

La Voz de Tajonar

Boletín semanal de noticias de la SDRG Tajonar 3

"FEBRERILLO LOCO, con sus veintiocho"

RESPONSABLE DE LA DEPORTIVIDAD:

El INDJ está en la actualidad desarrollando un programa de Responsables de Deportividad (RD), que se inserta en el Plan de Valores del Deporte y que afecta a todos los clubes y sociedades deportivas de Navarra. Nuestra Sociedad, ya lo tiene **RUBÉN AYARRA!!!**

Esta figura, clave en cualquier club deportivo tiene como objetivo garantizar la implicación en la convivencia positiva de todos los integrantes del club y colaborar en la prevención y erradicación de cualquier tipo de violencia tanto con iniciativas propias como ayudando a la propia Administración. **GRACIAS RUBEN!**



CERTIFICADO AHORRO AMBIENTAL

Durante 2018, en nuestra Sociedad, con el consumo de productos Fiberpack, hemos contribuido a

- recuperar 11.832 envases de cartón para bebidas (1 litro)
- salvar 5 árboles (tamaño medio)
- evitar la emisión en la atmósfera de 309,4 kg de CO2

AN ENERGETICOS, RETOMAMOS EL CONVENIO:

bonificación de 0,03€/litro directo a os Socios en todas las gasolineras de la red y 5% de descuento de las compras en Frutas Sheila (Pol. Berroa)
PIDE YA tu tarjeta en oficinas! (Válido hasta el 31 diciembre 2019)

SIDRERÍA BEHETXONEA

23 de FEBRERO

MENÚ SIDRERÍA
CAFÉ
CORA
BUS*

PRECIO 42 €
(10 € de fianza)

¡APÚNTATE ANTES DEL 8 DE FEBRERO! PLAZAS LIMITADAS
Para socios y amigos de socios

salida
13:00 h. desde BALUARTE (PAMPLONA)

REGRESO
18:00 h. BERRUETE (Pueblo)

tajonar

NOS VEMOS
EL 23



!!!TXOTX!!!



**CELEBRA SAN VALENTÍN
EN TU SOCIEDAD!
te esperamos!**

RESULTADOS DEPORTIVOS

Este pasado fin de semana se disputó la **1º Prueba del Circuito Diario de Navarra Absoluto de Pádel-Trofeo Star Vie** en el cual tuvimos representación de socios de Tajonar.

En la **5º Categoría Masculina** nuestro socio Daniel Auladell terminó Campeón junto a su pareja Álvaro del Valle.

Mientras que los Campeones de Consolación fueron los socios Ion Rebota e Iker Pérez de Ciriza.



En **6º Categoría Femenina**, Subcampeonas Carla Moreno e Ivon Andueza
Desde SDRG Tajonar les damos la enhorabuena. Tajonar, ¡una gran familia!

ADEMÁS...

SALIDA CON RAQUETAS
BELAGUA 17 DE MARZO

-AUTOBUS 16€ (Pago en oficina)
-CON RAQUETAS 7,50€
-SIN RAQUETAS

Y DESPUÉS DE HACER LA ACTIVIDAD... ¡A COMER!

MENÚ ADULTO 12€
ALUBIAS
GUISADOS DE TERNERA
FRUTA
(incluye pan, agua y vino)

MENÚ INFANTIL 7€
*Si sólo te apetece venir a pasar el día sin hacer la actividad ¡Apúntate igualmente!

¡RESERVA TU PLAZA!
Apúntate antes del día 8 de marzo o hasta cubrir plazas.

tajonar

TALLER DE BUFANDAS Y GORROS

TAN SÓLO TRÁETE TRES AGUJAS. ¡NOSOTROS PONEMOS LA LANA!
SI TIENES MATERIAL Y QUIERES TRAERLO.. ¡TRÁELO!

COMIENZO: 12 DE ENERO
DÍAS: 12 Y 26 DE ENERO, 2 Y 16 DE FEBRERO
HORARIO: 18:00-20:00
REQUISITOS: CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE PUNTO

¡ANÍMATE Y PARTICIPA!

tajonar

SURVEY Fisioterapia (más de 25 años de experiencia les avalan)

Os recordamos que tenéis a vuestra disposición el servicio de fisioterapia los lunes (18:00, 18:45, 19:30, 20:15) y jueves (9:00 y 9:45) / **Precio: por 25€/sesión.**

Además, por ser socio de la SDRG Tajonar, si vais a su centro de la C/ Esquiroz os aplicarán tarifa con descuentos (incluido tratamiento con Tecarterapia-Indiba).
Tratamiento de lesiones optativo en inglés.

-1º Sesión (consulta y tratamiento): 55€ (oferta SDRG Tajonar: 40€)

-Sigüientes tratamientos: 40€ (- oferta SDRG Tajonar: 30€)