

La Voz de Tajonar

Boletín semanal de noticias de la SDRG Tajonar **5**

"MARZO: Aprovechategui total"

del 1 al 15 de marzo

aprovechategui,
dile a tu amigo para poder
ser propietario de
Tajonar a cero pelotero.



Díselo, tienes una ocasión única.

ENTRATICO CERO TODAS LAS CATEGORÍAS

COMPROMISO DE PERMANENCIA: 36 MESES

SOCIO DE PLENO DERECHO A LOS 5 AÑOS
DE PAGO ININTERRUMPIDO



SABADO 9
MARZO 2019
A LAS 10:30

BALLET FIT

GRATUITA PARA LOS INSCRITOS EN LA ACTIVIDAD
5€ SOCIOS Y SOCIOS VALLE ARANGUREN
8€ NO SOCIOS

A continuación, desayuno saludable en el bar!

INSTRUCTOR:
Manuel
Cancela

INSCRIBETE EN OFICINAS ANTES DEL VIERNES 8 DE MARZO
oficina@tajonar.org
948 23 00 46

tajonar
SDRG

Monitora: Carol Robles

FITNESS WORKOUT

SABADO 16 DE MARZO A LAS 10:30

QUÉ ES?

Mezcla ejercicios de Alta intensidad y movimientos de fuerza y cardio al ritmo de música motivadora de fondo. Estos ejercicios se basan en el propio peso corporal consiguiendo ganar resistencia física, tonificar el cuerpo y quemar calorías.

CONTINUACIÓN:
Desayuno saludable en el bar para todos los participantes.

tajonar
SDRG

ACTIVIDAD gratuita
para los inscritos a Bonos
5€ socios SDRG Tajonar y socios del Valle
8€ No socios

Además, si tienes entre 16 y 28 años, y te apuntas a esta actividad de dos días, benefícate de un descuento del 40% en la actividad de aquí a junio. Queremos que vengas y participes en las actividades de tu Sociedad!!!

BENEFICIOS

Mejora la capacidad de resistencia, aumenta la fuerza física, quema rápida de calorías, combate el estrés, mejora la autoestima, música motivadora a tope, motivación grupal...etc

INSCRIBETE EN OFICINAS ANTES DEL JUEVES 14 DE MARZO:
info@tajonar.org / 948 23 00 46 (hasta cubrir plazas)

SALIDA CON RAQUETAS
BELAGUA 17 DE MARZO

-AUTOBUS 16€ (Pago en oficina)
-CON RAQUETAS 7,50€
-SIN RAQUETAS 7€

Y DESPUÉS DE HACER LA ACTIVIDAD... ¡LA COMER!

MENÚ ADULTO 12€
ALUJIAS -
QUESADITOS DE TERNERA
FRUTA
(Incluye pan, agua y vino)

MENÚ INFANTIL 7€

*Si sólo la familia va a pasar el día sin hacer la actividad, ¿aprovechará igualmente?

RESERVA TU PLAZA!
Apúntate antes del día 9 de marzo o hasta cubrir plazas.

tajonar
SDRG

17 de marzo
SALIDA CON RAQUETAS
Reserva tu plaza ya y pasa un día inolvidable:
Bús, comida, alquiler de material, zona para niños mientras dura la excursión, ve con tu coche, solo a pasar el día...etc preguntanos condiciones. Plazas limitadas!
Te esperamos!

Desde el pasado 1 de marzo, la empresa adjudicataria de los servicios de limpieza, accesos fines de semana y algunos monitores (Eulen) dejó de prestar los mismos en nuestra Sociedad.
En la actualidad, desde esa fecha es URDI S.L. quien ha subrogado al personal y la nueva empresa que a partir de ahora trabajará con/para nosotros. Bienvenidos!

GALA DEL PADEL NAVARRO: 2 de marzo (Fed. Navarra de Padel). Tras la cena se procedió la entrega de los premios conseguidos por los distintos equipos en la temporada del 2018.

De S.D.R.G. TAJONAR se recibieron tres premios de los equipos:

Equipo Masculino A: Campeón Copa Reyno abs en 3ª categoría (Ascenso a 2ª)

Equipo Masculino B: Campeón Copa Reyno abs en 6ª categoría. (Ascenso a 5ª)

Equipo Femenino B: Subcampeonas Copa Reyno abs en 6ª cat. (Ascenso a 5ª)



PELOTA: 5º Jornada Cto España de Clubes de Paleta Cuero-Pala Corta. Nuestro equipo visitó el Estadio Miralbueno en Zaragoza/El Olivar.

Paleta Cuero: Iker Ayarra/Javier Salinas. El partido estuvo disputado con un 15-7, 14-15 y 10-2 llevándose la victoria los de casa.

Pala Corta: Rubén Ayarra/Javier Goñi. Tampoco hubo suerte para nosotros terminando el partido 15-11 y 15-10 para los de casa.

SOCIEDAD



Sábado 25 de febrero:
Sidrería Behetxonea
en Beruete!!
Todo un clásico.
Hasta la próxima!!!
TXOTX!
Por una gran familia!



Aprovechando el buen tiempo y los carnavales Bea, la monitora de **zumba infantil** de nuestra Sociedad ¡preparó una clase al aire libre! Tod@s aparecieron disfrazados y se lo pasaron genial.



CAMPAMENTOS TEMÁTICOS DE VERANO EN FRANCÉS

INMERSIÓN LINGÜÍSTICA EN FRANCÉS CON EL CENTRO ESPECIALIZADO LES COURS DE MAÏTÉ EN LAS INSTALACIONES DE SDRG TAJONAR

¿QUÉ ES SOMOS? Unos franceses Objetivo: enseñar francés, cultura y valores. Metodología: práctica.	¿CÓMO LO HACEMOS? Equipos docentes: PROFESORES NATIVOS + Asesoramiento académico docente.	¿A QUÉN VA DIRIGIDO? Niños y niñas de todos los niveles. De 8 a 12 años. Programa que incluye: un curso de francés, un curso de cultura y un curso de valores.	¿CÓMO, DÓNDE Y CUÁNDO? Temáticas: inmersión en SDRG Tajonar + EXCURSION. Instalaciones: SDRG Tajonar. Activos: Agosto y Septiembre.	¡NUESTROS SERVICIOS! Horario: De 9:00h. a 14:00h. Guardería (opcional): De 8:00h. a 18:00h. Comedor: incluido.
---	--	--	--	---

ECOLOGÍA **MÚSICA** **CULTURA** **ALIMENTACIÓN**

Más información e inscripciones: T. 941 34 40 44 - informacion@lescoursdemaite.com www.lescoursdemaite.com

Instalaciones: www.tajonar.org

Empresas colaboradoras: www.lescoursdemaite.com www.tajonar.org www.lescoursdemaite.com

ESTE PRÓXIMO VERANO LOS GALOS ESTABLECEN SU CAMPAMENTO EN TAJONAR

Los socios de Tajonar:
Disponéis de 5 plazas reservadas en cada tanda.
Disfrutaréis de una beca de 45€ a la semana, que será abonado en vuestro número de cuenta al término de la misma.
La academia se reserva el derecho de realizar una prueba de nivel a los niños.

Empresa organizadora:
Francés Oui S.L. (Les cours de Maïté)