

La Voz de Tajonar

Boletín semanal de noticias de la SDRG Tajonar **6**

Damos la bienvenida a los nuevos socios!!

BIENVENIDOS a esta gran Familia que es la SDRG Tajonar. A este pequeño paraíso al Sur de Pamplona en el que queremos que os sintáis como en casa y que disfrutéis de las actividades e instalaciones desde el primer momento!



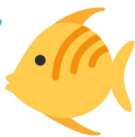
TALLER INFANTIL DE MANUALIDADES



Sabado 23 de marzo a las 17:00



LUGAR: Parte social del bar
Edad: 4/5 hasta 12 años



ACTIVIDAD SUPEDITADA A UN NUM. MINIMO DE INSCRITOS PLAZAS LIMITADAS!

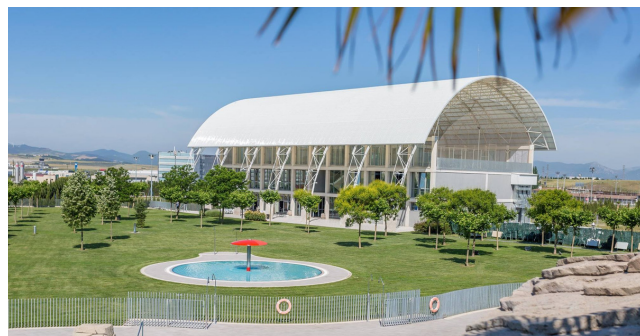
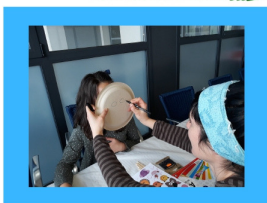
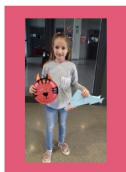
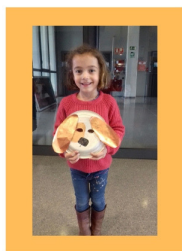
PRECIO: 2€ socio
4€ no socio



APUNTATE EN OFICINAS!!!

oficina@tajonar.org

948 23 00 46



MARZO Y ABRIL!!!

LLEGA EL BUEN TIEMPO!!!

Actividades para todos!!!!

MARZO

Sabado 16 a las 10:30 Master Fitness Workout y desayuno saludable

Domingo 17: Excursión a Belagua (Raquetas)

Sábado 23 a las 17:00: Taller Infantil manualidades

Sábado 30 a las 17:00: Deporte en familia

ABRIL

Sábado 6 a las 10:00 Master de Zumba Toning a las 11:00 Master de Zumba Sentao

Inscríbete en oficinas. 948 23 00 46
oficina@tajonar.org



FITNESS WORKOUT: si tienes entre 16 y 28 años, y te apuntas a esta actividad de dos días, benefícate de un descuento del 40% en la actividad de aquí a Junio. Queremos que vengas y participes en las actividades de tu Sociedad!!!

CONSULTA TODA NUESTRA ACTUALIDAD EN A WEB!!!!

SERVICIO DE FISIOTERAPIA: Os recordamos que los lunes y los jueves, disponemos de servicio de fisioterapia (Survey) Pide información en oficinas!!

ENHORABUENA!!

DEPORTE-ACTIVIDADES

COPA REYNO: Domingo 3 marzo el equipo Masculino C se impuso 2-1 a Itaroa en una gran eliminatoria!! Se decidió en el último punto y nuestros jugadores dieron lo mejor de sí para llevarse el triunfo final.



Campeonato Navarro Sub 23.

Aimar Goñi y Daniel Auladell vencieron la Consolación!!! A pesar de su juventud mostraron su gran progresión y futuro!



Trofeo Zariquiegui-2º Prueba del Circuito Diario de Navarra Absoluto

Por supuesto, tuvimos soci@s jugando esta prueba dejando un muy buen nivel.

Ivón Andueza y Carla Moreno
Campeonas de la 5º Categoría!



PADEL



SESION BALLET FIT



Sábado 9 de marzo con Manuel Cancela



DESAYUNO SALUDABLE!

En el bar de la Sociedad

FITNESS WORKOUT



Sábado 16 de marzo con Carol Robles.

FUTBOL OSASUNA



Enhorabuena a nuestra socia Iara Lacosta por su participación en el partido del pasado domingo en El Sadar donde Osasuna fem. se impuso a la SD Eibar fem. por 2-1.

2 MASTER!

VEN Y PRUEBA!! TE ESPERAMOS

SABADO 6
ABRIL A LAS
10:00



ZUMBA TONING

GRATUITA PARA LOS INSCRITOS
EN LA ACTIVIDAD Y/O SOCIOS
BONOS MAÑANAS
5€ SOCIOS Y SOCIOS V. ALLE
ARANGUREN 8€ NO SOCIOS

MONITORA:
ANA
HERRANZ



SABADO 6
ABRIL A LAS
11:00

ZUMBA SENTAO

INSCRIBETE EN OFICINAS ANTES
DEL VIERNES 8 DE MARZO
oficina@tajonar.org
948 23 00 46



Avisos: SOCIEDAD GASTRONÓMICA

Insistimos y os recordamos que durante el día y/o mientras la instalación está abierta, no se puede salir de este espacio por la puerta de emergencia al exterior; y que a partir de la 01:00 tampoco se puede acceder al hall de la instalación desde la Sociedad. **EN AMBOS CASOS SE ACTIVA EL PROTOCOLO DE ROBO/INCENDIO**, con todo el proceso que ello conlleva. Seamos responsables!

