

La Voz de Tajonar

Boletín semanal de noticias de la SDRG Tajonar

3

!FEBRERO TERMINA! !MARZO MAS TAJOLOCO!

SABADOS TAJOLOCOS
¡HAZ DEPORTE y DIVIÉRTETE CON NOSOTROS!

FEBRERO 2020

SABADO 29: II Master KANGOO POWER (11:00)

MARZO 2020

VIERNES 6: Taller de aromaterapia (18:00)

SABADO 7: Clase iniciación al SWING (17:30)

**SABADO 14: Salida Sidrería (13:00)
Clase iniciación de CLAQUÉ /TAP (17:00)**

SABADO 21: II Clase de Fitball (11:00)

**SABADO 28: Clase Benéfica Obra Social San Juan de Dios
10:30 Zumba con O.Medina
11:30 y 12:30 Kangoo Power con Vanessa M.**

INSCRÍBETE EN
oficina@tajonar.org
TFNO: 948 23 00 46

tajonar SDRG

Charla taller aromaterapia

De la naturaleza a tus manos...Descubre cómo cuidarte a ti y a los tuyos con el poder más concentrado de las plantas

- Qué son los aceites esenciales
- Qué tipos de aceites hay
- Cómo funcionan en nuestro organismo
- Cómo utilizarlos en difusores, aplicación tópica...etc
- La importancia de vivir en un hogar libre de tóxicos
- Los beneficios que nos aportan...

Amalia Teruel (Young Living) nos propone realizar un Taller en el que nos mostrará cómo integrar la aromaterapia en nuestra vida

VIERNES 6 de marzo a las 18h00
Lugar: Salón Aranguren
Inscríbete en oficinas, plazas limitadas
oficinatajonar.org / 948 23 00 46
Abierto a socios y No socios

tajonar SDRG
C/Berroa 31 (5192) Tajonar

C/Berroa 31 (31192) TAJONAR

Sábado 7 de marzo 2020 a las 17:30

SDRG TAJONAR

CLASE de SWING

**Precio: 6€ socios
8€ No Socios y Socios Valle**

INSCRÍBETE en oficina@tajonar.org / TFNO 948 23 00 46

tajonar SDRG

PADEL COPA REYNO CATEGORÍA ABSOLUTA

Otra jornada más de **Copa Reyno** disputada este pasado fin de semana:

Femenino A fue derrotado 2/1 en Amaya.

Femenino B también terminaron derrotados 3/0 contra Zuasti.

Y el Masculino C ganó 2/1 contra el Club Natación. ¡Suerte para la próxima jornada!

Aúpa Tajonar!



OTROS

CLASE DE FITBALL: lo pasamos estupendamente. Repetiremos el sabado 21 de marzo. Con **Manuel Cancela**



MASTER STEP WORKOUT espectacular! Y también el desayuno saludable que tuvimos despues. ¡Para repetir otro sábado tajoloco! Con **Ana H**



INICIACIÓN AL PATINAJE con Mireia Medina

La lluvia no impidió que l@s más peques disfrutasen y aprendiesen a patinar. Una tarde mas tajoloca!!!! pronto una segunda edición



mas PADEL

Tenemos soci@s que participaron en el **Circuito Navarro Absoluto - Trofeo Joma** y que además obtuvieron un gran puesto! A ver si les reconocéis!

