

La Voz de Tajonar

Boletín semanal de noticias de la SDRG Tajonar

4

!MARZO lleno de buenas noticias!

CLASE ABIERTA CLAQUÉ/TAP

SABADO 14 DE MARZO
a las 17:00

Clase grupal, estudiaremos ritmo,
musicalidad, técnica y percusión corporal



La clase tendrá momentos de
acompañamiento musical y momentos de
sonidos creados solo por el bailarín

No será necesario zapato de claqué/ se
recomienda un zapato con suela de cuero

Precio: 6€ socios
8€ No Socios y
Socios Valle



INSCRÍBETE en oficina@tajonar.org / TFNO 948 23 00 46

II CLASE ABIERTA

SÁBADO 21 de MARZO
HORA: 17:00



F
I
T
B
A
L
L

MÚSICA
DINÁMICA
A DISFRUTAR

CLASE GRUPAL,
DIVIDIDA EN 4 BLOQUES:
- calentamiento
- cardio
- tonificación
- estiramiento y
relajación

INSTRUCTOR
Manuel
Cancela

TFNO: 948 23 00 46
oficina@tajonar.org

PRECIO:
Inscritos a bonos GRATIS
6€ socios/8€ NO socios
y socios del Valle



SABADOS TAJALOCOS

¡HAZ DEPORTE y DIVIÉRTETE
CON NOSOTROS!

FEBRERO 2020

SABADO 29: II Master KANGOO POWER
(11:00)

MARZO 2020

VIERNES 6: Taller de aromaterapia (18:00)

SABADO 7: Clase iniciación al SWING
(17:30)

SABADO 14: Salida Sidrería (13:00)
Clase iniciación de CLAQUÉ
/TAP (17:00)

SABADO 21: II Clase de Fitball (11:00)

SABADO 28: Clase Benéfica Obra Social
San Juan de Dios
10:30 Zumba con O.Medina
11:30 y 12:30 Kangoo Power
con Vanessa M.

INSCRÍBETE EN
oficina@tajonar.org
TFNO: 948 23 00 46



29 FEBRERO 11:00H
KANGOO POWER

PRECIOS:
SOCIOS 8€
CON BOTA PROPIA :8€
NO SOCIOS 11€

INSTRUCTORA: VANESSA MORAL

inscripción en oficinas oficina@tajonar.org o en el teléfono 948230046

SDRG TAJONAR | @SDRGTAJONAR | SDRGTajonar | sdrgtajonar | vanessam20@gmail.com | fitness & jump | [fitnessjump](https://www.fitnessjump.com) | 647628041

RECOMENDACIONES ANTE EL CORONAVIRUS

Estamos en contacto con los organismos pertinentes y al tanto de informaciones y protocolos ofrecidos por los ministerios de Trabajo y Salud sobre este tema. Tal y como aconsejan las autoridades sanitarias, os recomendamos a los socios/as a lavarse habitualmente las manos con agua y jabón y extremar las medidas de higiene general (limpiar lo mejor posible los aparatos que se utilicen en el gimnasio, salas actividades, ciclo...etc). Para ello hemos puesto a vuestra disposición producto desinfectante para pasar a máquinas, bicis, colchonetas...etc (donde consideréis necesario). Muchas gracias por vuestra colaboración, hagamos uso del sentido común.

Más PÁDEL



SOCIOS			NO SOCIOS		
ADULTO	TRIM ANUAL	120€ 320€	ADULTO	TRIM ANUAL	156€ 416€
INFANTIL	TRIM ANUAL	105€ 280€	INFANTIL	TRIM ANUAL	137€ 365€
INFANTIL (4-7 años)	TRIM ANUAL	75€ 205€	INFANTIL (4-7 años)	TRIM ANUAL	100€ 270€

INICIO: 16 DE SEPTIEMBRE
FIN: 20 DE JUNIO
1h. CLASE/SEMANA
APÚNTATE EN:
padeljvimartin@gmail.com






Nueva noticia padelera de uno de nuestros socios mas jóvenes Aimar Goñi junto a su pareja se proclamaron

Campeones en la 2ª Prueba del Circuito Navarro de Menores de pádel en las categorías Cadete y Junior masculina.
¡Enhorabuena Aimar!



Cto Navarro por equipos de clubes veteranos de 1ª y 2ª cat. masculina y femenina, en el cual tuvimos una buena representacion.

OTROS

Nueva exposición de cuadros en la entrada de la SDRG Tajonar. En nuestra web tenéis la entrevista de la autora **Soco Beltza**. Gracias por elegirnos!



II MASTER KANGOO POWER!

Otro sábado Tajoloco
Debido al éxito de la primera, aquí la segunda edición



TALLER

AROMATERAPIA: Amaia nos descubrió cómo cuidar de los nuestros con el poder más concentrado de las plantas



CAMPAÑA VERANO 2020: Se acerca el verano...quieres formar parte de nuestra gran familia?Diferentes opciones (la 3=matrícula gratis hasta el 15 de junio)
PREGUNTA EN OFICINAS-TE ESPERAMOS!