

La Voz de Tajonar

Boletín semanal de noticias de la SDRG Tajonar

7

VERANO 2021-mes de agosto

ACTIVIDADES INVIERNO 21-22

Continúa abierto el plazo de inscripción

No lo dejes para última hora, te quedarás sin plaza. Mas información en oficina@tajonar.org ó en el 948 23 00 46



Inscríbete en oficinas
Abierto a soci@s y No soci@s

Posibilidad de pack: zumba infantil + danzas urbanas

948 23 00 46 - oficina@TAJONAR.ORG

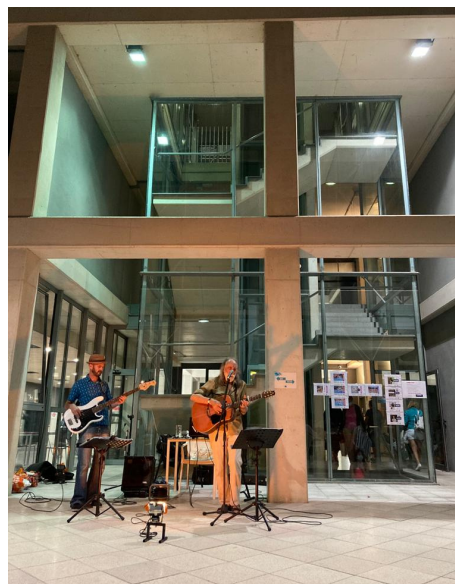


Si tienes entre 6 y 15 años, no te lo puedes perder. Reserva tu grupo y ¡a disfrutar!

VELADAS MUSICALES

El sábado 10 de julio, disfrutamos de una agradable noche en la terraza del bar con DJ. "Nostalgia" nos trasladó por un rato a la música de vinilo.

Así mismo el pasado sábado 21 de agosto, Javier Ibañez@ Rafa nos ofrecieron música en vivo. Un dueto que nos hizo disfrutar de versiones de Rock y Pop de artistas internacionales.



5-6-7 Agosto: Se celebró el **Torneo Social de Fútbol**. Buen ambiente entre l@s mas jóvenes de nuestra sociedad.



Ya hemos disputados las 3 fases del **Torneo de Verano de Tobogan**. En breve os avisaremos a l@s clasificad@s via mail para vernos en LA GRAN FINAL

SEGUIMOS ATENTOS A TODO LO INDICADO POR LAS AUTORIDADES SANITARIAS EN TEMA COVID. Por tanto, podemos estar sujetos a variaciones tanto de horarios como de las propias actividades. Mantendremos informados a l@s soci@s a través de mail y de nuestra web.

SABADO 28 DE AGOSTO 2021

A LAS 19:30

en LA TERRAZA DEL BAR-RESTAURANTE

(tras la entrega de los premios del Torneo social de Padel)



TXISTORRA PARA TODOS LOS ASISTENTES

Nuestro compromiso:
OFRECERTE UN
ESPACIO SEGURO
para uso y disfrute de
todos



Y tú, ¿TE
COMPROMETES
a respetar las normas
que se marquen en todo
momento?
Gracias

ACTIVIDADES



'Protege tu salud'



Sede oficial:
www.tajonar.org
c/Berroa 31 (31192) Tajonar, Navarra
948 230 046

'Protege tu salud'



NUTRICIÓN

www.nutriratxe.com
Irúnlarrea 44 (bajo)
690 30 91 18
@nutriratxe

Iratxe Echalecu

Graduada en Nutrición Humana y Dietética y Diplomada en Nutrición Deportiva por la Universidad de Navarra.

22 agosto 2021 - 13:00h

Sede oficial:

#Protegetuslud21

tajonar

'Protege tu salud'



COACHING

www.korocantabrana.com
info@korocantabrana.com
659 572 257
@korocantabrana

Koro Cantabrana

Periodista, coach y excentra. Formadora y coach de Alto Rendimiento en alta presión. Experta en comunicación, Auto Liderazgo y Liderazgo.

22 agosto 2021 - 13:00h

Sede oficial:

#Protegetuslud21

tajonar

'Protege tu salud'



@Etxebefisio

www.etxebefisio-online.com

www.etxebefisio-online.com

FISIOTERAPIA

www.etxebefisio-online.com
www.jonbru.com
653 28 76 39
@etxebefisio

Carlos Echeverría

Fisioterapeuta colegiado por el colegio oficial de fisioterapeutas de Navarra N° 429. Bru Health Center y de forma online a través de: www.etxebefisio-online.com

22 agosto 2021 - 13:00h

Sede oficial:

#Protegetuslud21

tajonar

'Protege tu salud'



PREP FÍSICA

www.entrenaalacarta.net
C/M número 32, 31192
673 87 37 91
@entrenaalacarta

Entrena a la Carta

Centro integralmente dedicado al ámbito de la actividad física. Cuentan con grandes profesionales que harán realidad el logro de tus objetivos.

22 agosto 2021 - 13:00h

Sede oficial:

#Protegetuslud21

tajonar

El pasado domingo 22 fuimos anfitriones de una Jornada pionera sobre salud y deporte para concienciarnos sobre la necesidad de llevar hábitos saludables en todas las etapas de la vida, desde la niñez hasta la ancianidad, que ayude a evitar riesgos para la persona.

"A través de esta jornada desde IDM Medical queremos remarcar que con deporte, nutrición sana y una vida equilibrada, tanto física como mental, se consigue una buena salud. Y que en caso de que ocurra alguna incidencia física también sepamos resolverla, como puede ser una parada cardíaca por un sobreesfuerzo o por una mala vida", señalaba Javier Landibar, director de IDM Medical.

'Protege tu salud'



Exhibición Sincro

"Mariburruntzi Sinkro Taldea"

22 agosto 2021 - 13:00h

Sede oficial:

#Protegetuslud21

tajonar

'Protege tu salud'



Exhibición Karate

Narva Burgos 9 años
Campeona navarra katas benjamin
Campeona navarra katas slevin
Oro en el Open Internacional
Casasragusa 2019
12 en Liga Nacional katas España

22 agosto 2021 - 17:00h

Sede oficial:

#Protegetuslud21

tajonar

'Protege tu salud'



Exhibición Karate

Raúl Marin 13 años
Campeón navarra katas
Campeón navarra kumite
Bronce campeonato España katas
Plata en Liga nacional infantil España
Bronce ligas nacionales
Oro en campeonato provinciales...

22 agosto 2021 - 17:00h

Sede oficial:

#Protegetuslud21

tajonar

Fue un gran día y disfrutamos muchísimo. Gracias a todos los que hicisteis posible que esta iniciativa se pusiera en marcha en nuestra sociedad

!Seguimos disfrutando al máximo de nuestro verano!

'Protege tu salud'



Exhibición Danza

Diana Casas
Escuela de Danza

22 agosto 2021 - 15:00h

Sede oficial:

#Protegetuslud21

tajonar

'Protege tu salud'



Exhibición Karate

Zaida Burgos 7 años
Campeona navarra katas benjamin
Bronze Liga Nacional katas benjamin
Top 5 Nacional katas
Plata 1 Copa España estilos internacional

22 agosto 2021 - 17:00h

Sede oficial:

#Protegetuslud21

tajonar

'Protege tu salud'



ballet fit

Clase BalletFit

Manuel Cancela
-Instructor BalletFit

22 agosto 2021 - 18:00h

Sede oficial:

#Protegetuslud21

tajonar