

La Voz de Tajonar

Boletín semanal de noticias de la SDRG Tajonar 4



Bienvenido Otoño



ÚLTIMOS DÍAS PARA BENEFICIARTE DE UN DESCUENTO EN TU CUOTA MENSUAL



¡Trae a tus amigos/as para que se hagan socios de la SDRG Tajonar!

Con ello, tu amigo/a también obtendrá en exclusiva un 20% descuento en su cuota mensual durante los primeros 6 meses según categoría (infantil, cadete, juvenil, adulto, adulto bonificado, +65 bonificado).

Descuento del Socio Anfitrión: La suma de todos los descuentos de los nuevos socios que haya presentado. De superar el descuento la cantidad de la cuota de mantenimiento (33.98€), el sobrante se descontará en las siguientes cuotas. Siempre se cobrará mensualmente la parte de Amortización de la cuota (14.92€).

PROXIMAS ACTIVIDADES, ESTAD ATENTOS/AS Y APUNTAROS EN OFICINAS

A PARTIR DE LAS 13:00
VERMUTEO Y PINTXOPOTE
EN EL BAR
VENTE DISFRAZADO

HALLOWEEN PARTY

DOMINGO 27 OCTUBRE

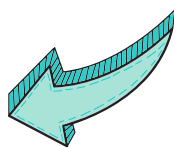
RESERVA TU MESA EN EL BAR/RESTAURANTE

EN LA SOBREMESA

- TALLER LÚDICO/INFANTIL DE JUEGOS DE MESA TERRORÍFICOS
- A LAS 17:30 DESFILE DE DISFRACES Y PREMIOS
- A CONTINUACION, CHOCOLATADA

tajonar

El desfile de disfraces está pensado para hacerlo fuera, en la terraza. Si por motivos climatológicos no pudiésemos salir al exterior, se pasará directamente a la chocolatada, dentro de nuestro bar-restaurant



Domingo 27/10
16:00/17:00

Juegos de mesa terroríficos

HALLOWEEN

EDAD: a partir de 5 años cumplidos y hasta los 12
PRECIO: 5€/menor
Inscripciones en oficinas hasta cubrir plazas oficina@tajonar.org

Tfno: 636979965
623967299
tienda@hokea.es

CALANÉTICA

EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y CONTRACCIÓN QUE ACTIVAN LOS GRUPOS MUSCULARES MÁS GRANDES DEL CUERPO MEDIANTE MOVIMIENTOS PEQUEÑOS, SUAVES Y PRECISOS. LLAMADOS PULSOS. ESTOS PULSOS LLEGAN A LO PROFUNDO DE LOS MÚSCULOS PARA DARLE UN CUERPO FUERTE Y FIRME. SIN AGREGAR VOLUMEN.

PRUEBA UNA CLASE

SABADO 09/NOV/24 10:00 AM

Actividad gratuita para personas inscritas a Bono tardes
Precio Resto interesad@s: 10€sesión
Imprescindible inscripción en oficina@tajonar.org/948 23 00 46
Hasta completar plazas

tajonar

SOULCYCLE

Filled with Soul.

SOULCYCLE

So much Soul to give.

SABADO 16/NOV/24

10:00 AM

PRUEBA UNA CLASE SOULCYCLE

Las clases de SoulCycle combinan entrenamiento de alta intensidad (HIIT) con entrenamiento de resistencia y de fuerza en bicicleta estática al ritmo de la música.
SoulCycle es una novedosa actividad conocida y apreciada por su ambiente: poca iluminación con luces intermitentes, música estimulante, coreografías motivadoras y ciclistas e instructores entusiastas.

Actividad gratuita para personas inscritas a Ciclo
Precio Resto interesad@s: 10€sesión
Imprescindible inscripción en oficina@tajonar.org/948 23 00 46
Hasta completar bicis

tajonar

ACTIVIDADES PARA TOD@S

- **TXISTORRADA:** Sabado 7 de septiembre, tradicional txistorrada y Got Talent Infantil.



- **FIESTA DE LA ESPUMA:** y fin de la temporada de verano



DIA DE LAS CUADRILLAS

- Sabado 21 de septiembre. Un año mas, no nos queda mas que agradecer a todas las cuadrillas participantes, su buen humor y ganas de pasarlo bien. Este año, como novedad, los txikis hicieron la primera prueba en la cual, consiguieron los primeros puntos para las cuadrillas.

Os dejamos un documento gráfico y los ganadores fueron:



EQUIPO CAMPEON: **Tajolímpicos**



EQUIPO MAS MOLÓN: **Trotamúsicos**



PREMIO SALCHICHON: **Caracol** (menor num de integrantes y mucha colaboración)

Gracias

